

ESSENCE DU COSTA RICA

CIRCUIT 10 JOURS / 8 NUITS



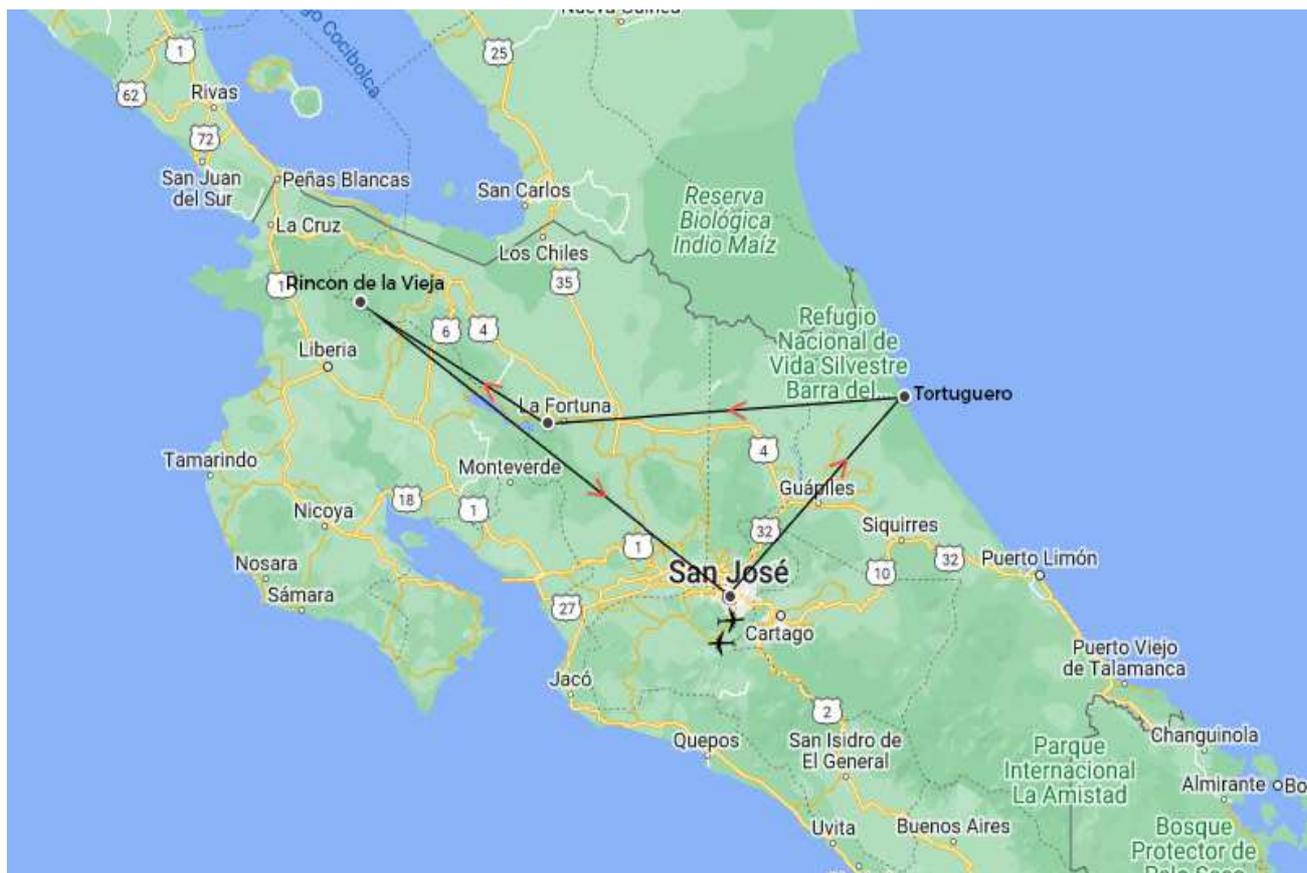
LES + DU VOYAGE

- Hébergement dans des lodges installés au milieu d'une nature encore sauvage
- Exploration du Parc National de Tortuguero
- Navigation à travers les canaux du Parc de Tortuguero
- Visite du parc 1968
- Traversée des ponts suspendus pour admirer le Parc National du volcan Arenal
- Repas typiques dont un chez l'habitant, avec une démonstration du broyage de canne à sucre ou trapiche et dégustation de liqueur de canne à sucre
- Bains de boue volcanique à Rincón de la Vieja
- Randonnée dans le parc Rincón de la Vieja et découverte de l'activité volcanique : cratères, eau bouillonnante et fumerolles
- Visite du quartier historique de San José et immersion dans le quartier des barons du café avec ses demeures coloniales

LES ETAPES

Jour 1	PARIS → SAN JOSE
Jour 2	SAN JOSE / TORTUGUERO (4h)
Jour 3	PARC NATIONAL DE TORTUGUERO
Jour 4	TORTUGUERO / ARENAL (4h)
Jour 5	PARC NATIONAL DU VOLCAN ARENAL
Jour 6	ARENAL / RINCON DE LA VIEJA (4h)
Jour 7	PARC NATIONAL DU VOLCAN DE RINCON DE LA VIEJA
Jour 8	RINCON DE LA VIEJA / SAN JOSE (4h)
Jour 9	SAN JOSE → PARIS
Jour 10	PARIS

L'ITINERAIRE



LE CIRCUIT

JOUR 1 : Samedi : PARIS → SAN JOSE

Envol à destination de San José sur la compagnie aérienne régulière Iberia (via Madrid)

(Information donnée à titre indicatif et susceptible de modification au moment de la réservation)

Accueil à l'arrivée par votre guide francophone et transfert à l'hôtel.

Dîner libre

Nuit à l'hôtel.



JOUR 2 : Dimanche : SAN JOSE / TORTUGUERO



Départ matinal vers Guápiles, dans la région de Tortuguero.

Petit déjeuner dans un restaurant.

Durant le trajet collectif avec votre guide francophone, premier contact avec la nature luxuriante du Costa Rica.

Arrivée à Caño Blanco / La Pavona, embarquement sur une grande pirogue motorisée en service collectif pour remonter le canal principal qui longe la côte jusqu'au Parc National de Tortuguero au cœur de la forêt tropicale.

Installation et **déjeuner au lodge.**

L'après-midi, promenade dans le village, typique du littoral caribéen.

Retour à l'hôtel par la plage.

Dîner et nuit au lodge.

Information sur le déroulement du programme :

- Nous vous conseillons de prévoir un petit sac de voyage (12kgs).
- Tous les transferts en bateau pendant votre séjour à Tortuguero sont en service collectif.
- L'ordre des excursions à Tortuguero peut changer en fonction d'impératifs locaux.

JOUR 3 : Lundi : PARC NATIONAL DE TORTUGUERO

Petit déjeuner au lodge.

Visite matinale des canaux de la jungle Parc National de Tortuguero où vous pourrez observer de nombreux animaux : crocodiles, tortues, paresseux, singes, iguanes, toucans, perroquets et oiseaux de toutes espèces. **Déjeuner au lodge.**

Découverte de la jungle en empruntant des sentiers balisés appartenant au lodge, accompagnés par votre guide.

En fin d'après-midi, **dégustation des saveurs Caribéenne** (si le groupe est supérieur à 10 voyageurs) sur un air de musique calypso avec une boisson typiquement antillaise à base de gingembre, jus de



citron et canne à sucre, connu localement comme "agua de sapo", traduit par "eau de crapaud", et un "Patty" (un gâteau spécial des Caraïbes épicé), vous serez immergé ce court instant dans cette culture si riche et dépaysante.

Dîner et nuit au lodge.

Durant les mois **d'octobre et de novembre**, c'est la saison des naissances à Tortuguero. Sans doute la saison la plus passionnante de l'année. Vous serez fasciné par la découverte de ces minuscules tortues qui sortent du sable. Vers 16h30, vous irez avec votre guide sur la plage pour découvrir la naissance de centaines de bébé Tortue. (Inclus).

En option de juin à octobre : Venez voir la pondaison des Tortues. A la tombée de la nuit, accompagné de votre guide vous rejoindrez en petit groupe la plage pour observer avec émotion, ce moment incroyable de la vie des tortues.

Prix : 40\$/pers.



Focus sur le Parc National de Tortuguero

Le Parc National Tortuguero, situé à environ 80 km au nord de la ville de Limón sur la côte Caraïbes du Costa Rica, est un véritable paradis tropical de 72 hectares de terre et d'eau.

Composée d'une forêt tropicale humide, accessible uniquement par bateau ou par avion, la diversité biologique du Parc Tortuguero est reconnue au niveau international. Déclaré Parc National en 1970, il a été créé pour protéger la biodiversité régionale et pour aider la recherche scientifique. Cette aire protégée, la plus importante des Caraïbes occidentales, comporte

de nombreuses lagunes et canaux navigables. Elle accueille d'innombrables animaux et environ 52 espèces de poissons habitent la rivière du parc. En visitant Tortuguero, aussi appelé l'Amazonie du Costa Rica, vous séjournerez en plein cœur d'une forêt tropicale humide dotée d'une faune et d'une flore extrêmement variées.

JOUR 4 : Mardi : TORTUGUERO / LA FORTUNA / ARENAL

Petit déjeuner au Lodge.

Retour en **bateau collectif** vers Caño Blanco / Pavona et route vers Guápiles.

Déjeuner dans un restaurant typique.

Départ vers le nord-ouest du pays.

Rencontre avec une agricultrice de cœur de palmier. Elle dirige avec ses filles dans sa petite ferme, la production du cœur de palmier et pejobaye (le fruit du palmier).

Découverte de cette plantation en compagnie de la propriétaire, qui vous donnera toutes les explications de la manière dont ce fruit est cultivé.

Dégustation extraordinaire à base de cœur de palmier.

Continuation jusqu'à la ville de **La Fortuna**, située au pied du **volcan Arenal**, image emblématique du Costa Rica par sa forme conique parfaite.

Installation à l'hôtel et **dîner libre**.



En option (uniquement dans le pack Découverte Plus en pré-réservation) : En fin de journée, baignade dans les eaux thermales Baldi. Ces piscines d'eaux naturellement chauffées, aux qualités médicinales, sont situées face à l'impressionnant panorama du parc et du volcan. Dîner dans le restaurant proche des piscines d'eaux thermales. (sans guide).

JOUR 5 : Mercredi : PARC NATIONAL DU VOLCAN ARENAL**Petit déjeuner à l'hôtel.**

Matinée consacrée à la visite du Parc 1968. Randonnée sur la première éruption.

Focus sur le Parc National du Volcan Arena

Les sentiers d'Arenal 1968 (qui porte le nom de la fameuse éruption du volcan Arenal... en 1968) est un décor fascinant entre le noir des coulées de lave et le vert de la nature qui reprend progressivement ses droits. Et parfois même de la faune qui passe discrètement. C'est sans nul doute le meilleur point de vue lorsque le volcan est dégagé. Il surplombe le Parc National Arenal et il y est facile d'y observer la riche nature qui entoure le volcan. Sa principale caractéristique est le cône majestueux, presque parfait, à une altitude de 1 670 pieds.

Déjeuner.

L'après-midi est consacré à une **randonnée d'environ 3 kilomètres**, à travers les 250 hectares de réserve forestière primaire pour profiter de 15 **ponts suspendus** de 5 à 100 mètres et observer la faune et la flore de l'Arenal. Vous pourrez contempler la végétation et les animaux que votre guide expérimenté vous aidera à localiser. Les ponts sont en aluminium et acier galvanisé pour assurer une sécurité totale. Accessible à tous.

En fin de journée **rencontre avec une famille** costaricienne dans leur finca pour connaître leur mode de vie et découvrir leurs traditions ainsi que la préparation des spécialités locales. Démonstration d'un « trapiche » pour admirer la manière traditionnelle du broyage de la canne à sucre, préparation de tortilla et **dîner dans la famille**.

Nuit à l'hôtel

JOUR 6 : Jeudi : ARENAL / RINCON DE LA VIEJA**Petit déjeuner à l'hôtel.**

Le Guanacaste est la région la plus à l'ouest du Costa Rica, belle région sèche, aride, qui abrite le bouillonnant **Parc National Rincón de Vieja**.

A seulement 45 minutes de Liberia, l'une de plus grandes villes du pays, ce Parc National a été inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1999. C'est une étape incontournable du pays !

Déjeuner dans un restaurant typique en cours de route.

Arrivée dans la zone du Parc National Rincón de la Vieja et **découverte des eaux thermales**, réputées pour leurs applications de boue volcanique.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 7 : Vendredi : PARC NATIONAL RINCON DE LA VIEJA**Petit déjeuner à l'hôtel.**

Départ matinal pour la visite du Parc National du volcan Rincón de la Vieja.

Marche dans la vaste étendue du parc, splendeur géologique rare de notre planète. La terre s'ouvre en cratères bouillonnants qui témoignent de l'activité actuelle du volcan. Le paysage, très contrasté, intègre une forêt tropicale épaisse peuplée par des singes-hurleurs et riche en diversité de végétation.

**Focus sur le Parc National Rincon de la Vieja**

Situé à 25 km de Liberia dans la région de Guanacaste, le Parc national Rincón de la Vieja compte 14300 hectares divisés en deux secteurs, Las Pailas et Santa Maria. Il propose un large éventail d'activités de loisir telles que la randonnée, des sorties à cheval, des baignades dans les sources d'eau chaude. Au-delà des animaux sauvages, le parc détient une grande quantité de Guaria Morada, une magnifique orchidée qui est la fleur nationale du pays.

Déjeuner.

En option (uniquement dans le pack Aventure en pré-réservation) : Dans l'après-midi, vous avez toujours rêver de glisser en hauteur, bienvenue au Canopy tour. Vous allez de plateforme en plateforme en glissant le long de câble métallique. Vous serez en hauteur et pourrez profiter de paysage magnifique. (Sans guide francophone).

Continuation de la randonnée dans les sentiers du lodge.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Information sur le déroulement du programme :

L'ordre des excursions à Rincon de la Vieja peut changer en fonction d'impératifs locaux.

JOUR 8 : Samedi : RINCON DE LA VIEJA / SARCHI / SAN JOSE**Petit déjeuner à l'hôtel.**

Départ vers San José.

Visite du village typique de **Sarchí**, réputé pour son artisanat élaboré avec des bois précieux et colorés de la région.

Déjeuner dans un restaurant local en cours d'excursion.

Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 9 : Dimanche : SAN JOSE → FRANCE**Petit déjeuner à l'hôtel.**

Visite de la capitale qui est la plus grande ville du Costa Rica située à 1 200m d'altitude au cœur de la vallée centrale. La ville fourmille tous les jours avec plus de 1 million de Ticos qui vont et viennent. Au premier regard la ville ne semble pas avoir grand intérêt mais avec votre guide francophone vous vous y attarder pour en découvrir les magnifiques édifices comme le musée national, la banque nationale et les

vieilles maisons coloniales.

En option (uniquement dans le pack Découverte Plus en pré-réservation) : Route pour l'une de plantation les plus connu du Costa Rica, une des plus grandes plantations du pays, située sur les flancs du Volcan Poas. Lors de cette visite, vous découvrirez les différentes étapes de l'élaboration du café, de la plante jusqu'à la tasse. Vous visiterez d'abord la plantation, où votre guide vous donnera des explications sur la culture et l'entretien des plans de café, ainsi que sur le processus de la cueillette. Vous vous dirigerez ensuite vers la petite usine de la plantation, le lieu où la magie opère ! Les grains de café tout juste cueillis de la plante y seront transformés jusqu'à obtenir le produit final. Vous finirez la visite par une dégustation de différents cafés (avec traducteur francophone et guide espagnol).

Transfert à l'aéroport et vol retour vers la France.

NOTE : tout changement d'heure de vol de la compagnie aérienne pourra éventuellement entraîner une modification des visites de cette dernière journée.

JOUR 10 : Lundi - FRANCE

Arrivée en France.

La Cité du Voyage s'engage pour un tourisme responsable en privilégiant le respect des populations locales et de l'environnement, en faisant preuve de solidarité envers ses partenaires, sans jamais déroger à la qualité de ses produits.

ESSENCE DU COSTA RICA

CIRCUIT 10 JOURS / 8 NUITS

LES TARIFS

DEPARTS GARANTIS POUR UN MINIMUM DE 2 PARTICIPANTS

CIRCUIT LIMITÉ A 16 PARTICIPANTS PAR DATE DE DÉPART

(prix de vente TTC / en € / par pers. / Commission incluse - montant selon date)

Dates de réalisation 2023	Prix	Commission	Suppl. single
Du 21 au 30 janvier	2 750 €	350 €	530 €
Du 28 janvier au 06 février			
Du 18 au 27 février			
Du 25 février au 06 mars			
Du 11 au 20 mars			
Du 25 mars au 03 avril			
Du 22 avril au 01 mai			
Du 13 au 22 mai			
Du 03 au 12 juin	3 090 €	420 €	
Du 22 au 31 juillet	3 090 €		
Du 05 au 14 août	2 790 €	370 €	
Du 23 septembre au 02 octobre			
Du 21 au 30 octobre			
Du 04 au 13 novembre			
Du 18 au 27 novembre			
Du 02 au 11 décembre			

Tarifs établis sur la base de 1 € = 1,02 USD (révisable à la facturation finale).

Au vu du contexte géopolitique actuel, les prix des prestations aériennes et terrestres peuvent être soumis à variation

VILLE DE DEPART

• PARIS •

Possibilité de départ de Villes de Province (Lyon, Marseille, Nice, Toulouse) sur demande et uniquement sur la compagnie Iberia, moyennant un supplément à partir de 65 €

LES HOTELS SELECTIONNES 3* standard nl (ou similaires)

Villes	Hôtels 3* standard nl	Informations
San José	Hôtel Sleep Inn	www.sleepinnsanjose.com
Tortuguero	Laguna Lodge	www.lagunatortuguero.com
Arenal	Villa Eco Arenal	www.ecoarenal.com
Rincon de la Vieja	Hôtel Rincón de la Vieja Lodge	www.thecanyonlodge.com

NOTRE PRIX COMPREND :

- Les vols France / San José / France sur la compagnie aérienne régulière Iberia (via Madrid) ou Air France - information donnée à titre indicatif sous réserve de modification
- Les taxes d'aéroport et de solidarité, la surcharge carburant (taxes au 30/07/2021 : YQ de 230 euros, XT de 130 euros)
- L'hébergement en chambre double standard dans les hôtels mentionnés ou similaires, selon la disponibilité au moment de la commande, avec petit-déjeuner.
- Les repas mentionnés dans le programme sans boissons.
- Les entrées et visites du programme avec guide parlant français dans chaque ville.
- Les transferts et transport terrestre en bus privé de tourisme.
- Le guide francophone pour toutes les excursions et transferts en service régulier.
- La rencontre et dîner chez une famille costaricienne.
- L'assistance de notre correspondant francophone sur place
- Le e-carnet de voyage : La Cité du Voyage s'engage dans une démarche éco-responsable en privilégiant autant que possible l'utilisation de documents électroniques en lieu et place de documents papiers. Aussi, les informations relatives à votre voyage seront transmises par email : infos pratiques, programme et convocations aéroports

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les dépenses à caractère personnel, les repas mentionnés libres, le port des bagages et extra
- Les pourboires aux repas, au guide et au chauffeur
- Les repas mentionnés libres et les boissons
- Le supplément Pack Découverte Plus (uniquement en pré-réservation) : 140 €/personne (Thermes de Baldi avec dîner aux thermes (sans guide) + Exploitation de café)
- Le supplément Pack Aventure (uniquement en pré-réservation) : 100 €/personne (Canopy Tour à Rincon de la Vieja)
- Le carnet de voyage papier **comprenant les documents, une pochette de voyage, des étiquettes bagages et un guide de la destination : 10 €/carnet**
- Les assurances :

1	Assistance, rapatriement	1,5 % du montant total du séjour*
2	Package multirisques annulation + assistance + rapatriement + bagages (1 000 €) + interruption de séjour	3,5 % du montant total du séjour*
En complément du package 2, nous vous proposons l'option suivante :		
A	Révision des prix (taxes aéroportuaires et surcharges carburant)	+ 1 % (15 € minimum par pers.) *
B	Garantie pandémie	+ 1%

*Remarque : un montant minimum de prime de 10 € sera facturé pour l'achat d'une ou plusieurs des assurances : 1 - 2 - A

Prix établis sur la base des tarifs connus sous réserve des disponibilités aériennes et terrestres lors de la réservation et augmentation du coût du transport aérien.